

REGULAMENTO DO DESAFIO: ATENDIMENTO À PCR EM DUPLA

CBMG 2026

1. OBJETIVO

Este regulamento estabelece as normas e diretrizes para o **Desafio de Atendimento à PCR em Dupla**, competição técnica que visa avaliar a proficiência, agilidade e trabalho em equipe de acadêmicos de medicina na execução de Suporte Básico de Vida (SBV) e uso do Desfibrilador Externo Automático (DEA), seguindo rigorosamente as diretrizes da American Heart Association (AHA) vigentes.

2. ELEGIBILIDADE E COMPOSIÇÃO DAS EQUIPES

2.1 Requisitos de Participação

- **Público-alvo:** Acadêmicos de medicina regularmente matriculados do 3º ao 6º ano.
- **Inscrição obrigatória:** Todos os participantes devem estar devidamente inscritos no 4º Congresso Brasileiro de Medicina Geral (CBMG 2026), que será realizado no Distrito Anhembi, em São Paulo, de 11 a 13 de junho e 2026.

2.2 Composição das Equipes

- **Titulares:** Cada equipe deve ser composta obrigatoriamente por 2 (dois) integrantes titulares.
- **Suplente:** É permitida a inscrição de 1 (um) membro suplente por dupla.
- **Limite de participação:** Poderão participar no máximo **140 duplas**.

2.3 Regras de Substituição

- O suplente poderá ser acionado até 30 minutos antes do início da bateria da respectiva dupla.
- A substituição deve ser comunicada formalmente à organização.
- Uma vez iniciada a prova com o suplente, o titular substituído não poderá retornar à competição em etapas posteriores.

3. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

3.1 Condições Gerais

- A participação na competição é **gratuita**.

- A inscrição deve ser realizada por um representante da dupla através do formulário oficial disponibilizado pela organização no aplicativo do evento CBMG 2026.

3.2 Informações Obrigatórias

No ato da inscrição, deverão ser fornecidos:

- Nomes completos de todos os membros (titulares e suplente).
- Períodos acadêmicos de cada participante.
- Dados de contato atualizados.

3.3 Período e Forma de Inscrição

- **Prazo:** As inscrições estarão abertas de 11/06/2026 das 8h até 14h ou até o preenchimento das vagas (140 duplas).
- **Canal:** Exclusivamente via formulário online específico que será disponibilizado no aplicativo oficial do Congresso.

3.4 Local da Competição

- Arena CBMG: espaço reservado dentro do Congresso

4. SELEÇÃO E CONFIRMAÇÃO

- **Ordem de Inscrição:** As vagas serão preenchidas por ordem de chegada das inscrições.
- **Lista de Espera:** Após o preenchimento das 140 vagas principais, será aberta uma lista de espera de 5 duplas.
- **Confirmação:** A dupla receberá um e-mail, WhatsApp e Aviso pelo Aplicativo do Congresso com a confirmação de inscrição e **horário e local** da sua prova prática.

5. REGRAS DE CANCELAMENTO

- **No-Show (Não comparecimento):** A dupla que não se apresentar no local da prova com 10 minutos de antecedência será automaticamente desclassificada, cedendo a vaga para a lista de espera.

6. DINÂMICA DA COMPETIÇÃO

4.1 Cenário de Avaliação

- **Simulação:** Parada cardiorrespiratória (PCR) em ambiente extra-hospitalar
- **Equipamento:** Manequim de alta fidelidade para treinamento

4.2 Materiais Fornecidos pela Organização

- Manequim estilo Little Anne
- DEA de treinamento
- Pocket Mask com válvula unidirecional (50 válvulas higienizadas disponíveis)
- Luvas de procedimento

4.3 Tecnologia Requerida

Pelo menos um membro da dupla deverá portar smartphone com aplicativo de feedback da AHA instalado e configurado, posicionado conforme orientação da banca avaliadora para coleta de dados de performance.

4.4 Cronograma da Prova

1. **Reconhecimento:** 30 segundos para organização do material antes do sinal de início
2. **Execução:** Atendimento completo desde identificação da PCR até finalização do 2º ciclo após primeiro choque/análise do DEA (ou conforme orientação dos juízes)

5. SISTEMA DE AVALIAÇÃO

5.1 Critérios Técnicos

A pontuação será baseada em checklist de conformidade com diretrizes da AHA, abrangendo:

1. Segurança do local e checagem de responsividade/pulso/respiração
2. Acionamento correto do serviço de emergência
3. Qualidade da compressão torácica (profundidade de 5 a 6 cm com retorno total)
4. Frequência adequada de compressão (100 a 120/min)
5. Minimização de interrupções (Fração de Compressão Torácica > 60%)
6. Técnica de ventilação e uso correto do DEA

5.2 Corpo Julgador

- Cada bateria será acompanhada por 2 (dois) juízes avaliadores
- As decisões técnicas dos avaliadores são soberanas e inapeláveis

6. CRITÉRIOS DE DESEMPATE

Em caso de igualdade na pontuação do checklist, os critérios de desempate seguirão a seguinte ordem de prioridade:

1. **Maior Fração de Compressão Torácica (CCF):** Percentual de tempo com compressões efetivas
2. **Precisão de Profundidade:** Maior percentual de compressões na profundidade correta
3. **Tempo de Resposta:** Menor intervalo entre chegada ao cenário e primeiro choque/análise do DEA

7. CRONOGRAMA E LOCALIZAÇÃO

7.1 Local

As dinâmicas da competição ocorrerão na **Arena CBMG 2026**.

7.2 Fases da Competição

- **Fase Classificatória:** 11/06/2026 das 9h30 às 16h30
- **Fase Semifinal:** 12/06/2026 das 14h às 18h
- **Grande Final:** 13 de junho de 2026, às 14h no palco do Auditório 4

8. PREMIAÇÃO

8.1 Classificação

Serão premiadas as 3 (três) duplas que obtiverem as maiores pontuações técnicas conforme critérios da AHA, com classificação final definida durante a Grande Final.

8.2 Distribuição de Prêmios

- **1º Lugar:** R\$ 5.000,00 + Certificado de Excelência
- **2º Lugar:** R\$ 3.000,00 + Certificado de Excelência
- **3º Lugar:** R\$ 2.000,00 + Certificado de Excelência

8.3 Certificação

Os certificados serão emitidos pelo **CBMG 2026 - AMB**.

9. DISPOSIÇÕES FINAIS

9.1 Normas Disciplinares

- O não comparecimento da dupla no horário estipulado para sua bateria resultará em **desclassificação imediata**.
- É obrigatório o cumprimento de todos os protocolos de segurança e higienização estabelecidos.

9.3 Casos Omissos

Situações não previstas neste regulamento serão analisadas e decididas pela **Comissão Organizadora do CBMG 2026**, cujas decisões terão caráter definitivo.

Data de vigência: A partir da publicação

Organização: CBMG 2026

Contato: projetos.edu@amb.org.br

1. Formato da Competição

- **A Prova:** Simulação de um cenário de PCR em ambiente extra ou intra-hospitalar com duração de **4 a 6 minutos**.
- **Equipamento:** Uso obrigatório de manequins de **Feedback em Tempo Real** (ex: Resusci Anne QCPR).
- **A Dupla:** Deve haver um "Líder" (compressões/coordenação) e um "Auxiliar" (via aérea/DEA), com troca obrigatória de funções.

2. Critérios de Pontuação (O "Checklist de Ouro")

A pontuação é dividida entre **Performance Robótica** (maquina) e **Postura Clínica** (juízes):

Item Avaliado	Meta para Pontuação Máxima
Frequência	Manter estritamente entre 100-120 bpm .
Profundidade	5 cm a 6 cm (penalidade se < 5 ou > 6).
Retorno do Tórax	Expansão total (0% de carga residual nas mãos).
Fração de Compressão	O tórax deve estar sendo comprimido em > 80% do tempo total.
Ventilação	Volume de 500-600ml (ver expansão visível, sem hiperventilar).

Tempo de Choque Intervalo < 10s entre parada da massagem e entrega do choque.

3. Regras de Desclassificação Imediata

- **Segurança:** Não checar a segurança da cena ou não gritar "Afastem-se" antes do choque.
- **Atraso Crítico:** Demorar mais de 10 segundos para iniciar as compressões após identificar a PCR.
- **Posicionamento:** Apoiar os joelhos no paciente ou manter os braços dobrados durante a massagem.

4. Critérios de Desempate

O desempate ocorre por:

1. **Comunicação em Alça Fechada:** A dupla confirmou verbalmente as ordens? (Ex: "Iniciando 30 compressões", "OK, preparando o Ambu").
2. **Menor tempo** para a primeira desfibrilação.
3. **Postura e Liderança:** Organização da cena e calma sob pressão.

5. Dinâmica da Final

As 3 duplas com maior "Score QCPR" (nota do manequim) avançam para uma final ao vivo no palco, onde o cenário ganha **complicadores** (ex: via aérea difícil ou familiar interrompendo o atendimento).

ROTEIRO DE CENARIO

Aqui está um roteiro padrão para uma

Olimpíada de PCR em Dupla, estruturado para que os juízes e competidores saibam exatamente o que esperar.

● **Cenário: Parada Cardiorrespiratória em Ambiente Extra-hospitalar**

Local: Corredor do Centro de Convenções (Simulado).

Vítima: Manequim de simulação avançada (adulto), sexo masculino, aproximadamente 70kg.

Equipamento Disponível: Unidade de barreira (pocket mask ou AMBU com filtro), DEA (treinamento) e luvas de procedimento.

1. Briefing Inicial (O que o Juiz diz à dupla)

"Vocês estão caminhando pelo corredor do congresso quando avistam um homem de aproximadamente 60 anos caído no chão. Não há socorristas no local. Vocês têm apenas o kit básico de emergência e um DEA que acaba de ser trazido por um segurança. O cronômetro começa agora. Podem iniciar!"

2. Checkpoints do Roteiro (Ações Esperadas)

Fase 1: Reconhecimento e Ajuda (0s – 30s)

- **Ação 1:** Avaliar segurança da cena (verbalizar: "Cena segura!").
- **Ação 2:** Checar responsividade (tocar nos ombros e chamar em voz alta).
- **Ação 3:** Checar pulso carotídeo e expansão torácica simultaneamente (máximo 10s).
- **Ação 4:** Determinar PCR e designar funções (Socorrista A inicia compressões; Socorrista B prepara o DEA).

Fase 2: Suporte Básico de Alta Qualidade (30s – 2min)

- **Ciclo 30:2:** Socorrista A realiza compressões (100-120 bpm / 5-6 cm).
- **Ventilação:** Socorrista B acopla a máscara/AMBU (técnica em "C" e "E") e fornece 2 ventilações de 1 segundo cada, observando a expansão do tórax.
- **Instalação do DEA:** Socorrista B deve ligar o aparelho, colar as pás no tórax nu e seguir os comandos de voz sem interromper as compressões do parceiro até a análise de ritmo.

Fase 3: O Choque e a Troca (2min – 4min)

- **Análise do DEA:** O aparelho dirá: *"Analisando ritmo cardíaco. Não toque no paciente"*.
- **Segurança do Choque:** Socorrista B grita: "Afastem-se! Eu livre, você livre, todos livres!".
- **Troca de Funções:** Imediatamente após o choque (ou se o choque não for indicado), os socorristas **trocam de posição**. O Socorrista B assume as compressões e o A assume a via aérea.

3. Complicadores (Opcionais para a Final)

Para elevar o nível da Olimpíada, o juiz pode introduzir:

1. **Vômito:** O juiz anuncia: "*A vítima vomitou*". (A dupla deve simular a limpeza da via aérea ou lateralização).
 2. **Pá Solta:** O DEA acusa: "*Verifique os eletrodos*". (A dupla deve identificar qual pá descolou).
 3. **Fadiga:** O juiz observa a profundidade cair no software e não avisa, esperando que o parceiro perceba e sugira a troca antecipada.
-

4. Finalização da Prova

A prova termina após **2 ou 3 trocas de ciclo** (aprox. 4 a 6 minutos) ou quando o juiz disser: "*A equipe de suporte avançado chegou. Podem parar*".

5. Checklist de Avaliação (Resumo para os Juízes)

- Realizou o ciclo 30:2 corretamente?
- Minimizou interrupções (pausas < 10s)?
- Alternou a liderança sem confusão?
- Demonstrou comunicação em "alça fechada" (Ex: "Choque aplicado, reinicie compressões" -> "Reiniciando compressões!")?

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO E O TERMO DE USO DE IMAGEM.

1. Formulário de Inscrição (Campos de Dados)

Este conteúdo deve ser inserido no seu sistema de inscrição (Google Forms, Typeform ou plataforma própria).

Título: Inscrição para a Olimpíada de Atendimento à PCR – CBMG 2026

Dados do Integrante 1 (Capitão da Dupla):

- Nome Completo: [Texto Curto]
- CPF: [Número]
- WhatsApp de Contato: [Número]
- E-mail: [E-mail]

Dados do Integrante 2:

- Nome Completo: [Texto Curto]

- CPF: [Número]
- Nº de Inscrição no Congresso: [Texto Curto]

Dados do Suplente:

- Nome Completo: [Texto Curto]
 - CPF: [Número]
-

2. Termo de Consentimento e Uso de Imagem

TERMO DE CONSENTIMENTO E AUTORIZAÇÃO

1. **Regulamento:** Declaro que li e concordo com todos os termos do Regulamento Técnico do Desafio de PCR, incluindo critérios de avaliação e desclassificação.
2. **Uso de Imagem:** Autorizo de forma gratuita e irrevogável à Comissão Organizadora do CBMG 2026 o direito de utilizar minha imagem e voz, captadas durante a prova (fotos e vídeos), para fins de divulgação do evento em redes sociais, sites, materiais impressos e institucionais.
3. **LGPD:** Estou ciente de que meus dados serão utilizados exclusivamente para a gestão desta competição, em conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados.
4. **Saúde:** Declaro estar em plenas condições físicas para realizar as manobras de ressuscitação cardiopulmonar exigidas na prova.


Li e aceito os termos acima (Obrigatório)

 **Dica de Ouro para a Organização:**

Crie um **QRCode** impresso e espalhe pelo congresso direcionando para este formulário. Isso facilita inscrições de última hora caso ainda restem vagas no dia do evento!

PLANILHA OFICIAL DE AVALIAÇÃO (CHECKLIST) PARA OS JUÍZES.

Ela combina a precisão técnica do manequim (dados objetivos) com a avaliação de postura médica/enfermagem (dados subjetivos).

 **PLANILHA DE PONTUAÇÃO: OLIMPÍADA DE PCR EM DUPLA**

Dupla nº: _____

Juiz: _____

Horário: _____

1. SUPORTE BÁSICO DE VIDA (Checklist Visual - Sim/Não)

Estes itens valem pontos fixos na nota final.

Item Avaliado	Executado?	Pontos
Segurança da Cena: Verbalizou "Cena segura"?	() Sim () Não	05
Responsividade: Tocou nos ombros e chamou a vítima?	() Sim () Não	05
Pulso e Respiração: Checou ambos simultaneamente (<10s)?	() Sim () Não	10
Pedido de Ajuda: Solicitou ajuda e DEA de forma clara?	() Sim () Não	05
Posicionamento: Mãos no centro do tórax e braços esticados?	() Sim () Não	10
Segurança no Choque: Gritou "Afastem-se" e olhou para a cena?	() Sim () Não	10
Troca de Funções: Realizada em < 10 segundos a cada 2min?	() Sim () Não	10

2. PERFORMANCE TÉCNICA (Dados do Manequim/Software)


Extrair a porcentagem final gerada pelo software de feedback (ex: QCPR).

- **Score Geral do Software (0 a 100%):** _____ %

3. DINÂMICA DE EQUIPE (Avaliação do Juiz - 0 a 5 pontos cada)

Critérios de desempate e postura profissional.

1. **Comunicação em Alça Fechada:** (As ordens foram confirmadas?) [0 1 2 3 4 5]
 2. **Liderança e Organização:** (A dupla agiu com calma e ordem?) [0 1 2 3 4 5]
 3. **Minimização de Interrupções:** (Mantiveram as mãos no tórax?) [0 1 2 3 4 5]
-

 **PENALIDADES (Subtrair da nota final)**

- () Ventilação excessiva/hiperventilação: **-10 pontos**
 - () Não alternar funções após 2 minutos: **-15 pontos**
 - () Tocar no paciente durante a análise do DEA: **-20 pontos**
-

 **CÁLCULO DA NOTA FINAL:**

(Checklist Fixos + Score Software + Dinâmica Equipe) - Penalidades =

Observações do Juiz:

 **Dica para os Juizes:**

Em caso de **empate real** na nota final, o critério de desempate padrão é: a dupla que realizou o **primeiro choque no menor tempo** após o início do cronômetro.

REGULAMENTO ANTERIOR:

BRIEFING

REGULAMENTO DO DESAFIO: ATENDIMENTO À PCR EM DUPLA

CBMG 2026

1. OBJETIVO

Avaliar a proficiência técnica, agilidade e trabalho em equipe de acadêmicos de medicina (3º ao 6º ano) na execução de Suporte Básico de Vida (SBV) e uso do Desfibrilador Externo Automático (DEA), rigorosamente conforme as diretrizes da *American Heart Association* (AHA) vigentes.

2. DAS EQUIPES E ELEGIBILIDADE

- **Composição:** Cada equipe deve ser composta obrigatoriamente por 2 (dois) integrantes titulares.
- **Suplência:** É permitida a inscrição de 1 (um) membro suplente por dupla.
 - *Regra de Substituição:* O suplente só poderá ser acionado até 30 minutos antes do início da bateria da respectiva dupla, mediante comunicação à organização. Uma vez que o suplente inicie a prova, o titular substituído não poderá retornar à competição em etapas posteriores.
- **Requisito:** Todos os membros (titulares e suplentes) devem estar devidamente inscritos no CBMG 2026.

3. INSCRIÇÕES

3.1. A participação na competição é gratuita.

3.2. A inscrição deve ser realizada por um representante da dupla através do formulário oficial [Link Aqui].

3.3. No ato da inscrição, deverão ser fornecidos os nomes completos, períodos da faculdade e contatos de todos os membros.

4. DINÂMICA DA PROVA

- **Cenário:** Simulação de parada cardiorrespiratória (PCR) em ambiente extra-hospitalar com manequim de alta fidelidade.
- **Materiais Fornecidos:** Manequim (estilo *Little Anne*), DEA de treinamento, *Pocket Mask* com válvula unidirecional e luvas de procedimento.
- **Cronograma da Prova:**
 1. **Reconhecimento:** A dupla terá 30 segundos para organizar o material antes do sinal de início.

2. **Execução:** A prova consistirá no atendimento completo desde a identificação da PCR até a finalização do 2º ciclo após o primeiro choque/análise do DEA (ou conforme orientação dos juízes).
- **Tecnologia:** Pelo menos um membro da dupla deverá portar um smartphone com o aplicativo [Nome do App de Feedback da AHA] instalado e configurado, posicionado conforme orientação da banca para coleta de dados de performance.

5. CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

A pontuação será baseada em um *checklist* de conformidade com a AHA, incluindo:

1. Segurança do local e checagem de responsividade/pulso/respiração.
2. Acionamento correto do serviço de emergência.
3. Qualidade da compressão (profundidade de 5 a 6 cm e retorno total do tórax).
4. Frequência de compressão (100 a 120/min).
5. Minimização de interrupções (Fração de Compressão Torácica > 60%).
6. Técnica de ventilação e uso correto do DEA.

6. CRITÉRIOS DE DESEMPATE

Em caso de igualdade na pontuação do *checklist*, os critérios de desempate seguirão a seguinte ordem:

1. **Maior Fração de Compressão Torácica (CCF):** Porcentagem de tempo em que compressões efetivas foram realizadas.
2. **Precisão de Profundidade:** Maior percentual de compressões na profundidade correta.
3. **Tempo de Resposta:** Menor tempo decorrido entre a chegada ao cenário e o primeiro choque/análise do DEA.

7. CORPO JULGADOR

Cada bateria será acompanhada por 2 (dois) juízes avaliadores, cujas decisões técnicas são soberanas e inapeláveis.

8. CRONOGRAMA E LOCAL

8.1. As dinâmicas da competição ocorrerão na **Arena CBMG 2026**, seguindo o cronograma abaixo:

- **Fase Classificatória:** [Data], das [Horário] às [Horário].
- **Fase Semifinal:** [Data], das [Horário] às [Horário].

9. PREMIAÇÃO

9.1. Serão premiadas as 03 (três) duplas que obtiverem as maiores pontuações técnicas conforme os critérios da AHA.

9.2. A classificação final (1º, 2º e 3º lugares) será definida durante a **Grande Final**, a realizar-se no dia **13/06/2026**, às [Horário], no [Local/Palco].

9.3. A premiação será distribuída da seguinte forma:

- **1º Lugar:** R\$ 3.000,00 (três mil reais) + Certificado de Excelência.
- **2º Lugar:** R\$ 2.500,00 (dois mil quinhentos reais) + Certificado de Excelência.
- **3º Lugar:** R\$ 2.000,00 (dois mil reais) + Certificado de Excelência.

10. DISPOSIÇÕES GERAIS

10.1. Casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Comissão Organizadora do CBMG 2026.

10.2. O não comparecimento da dupla no horário estipulado para sua bateria resultará em desclassificação imediata

BRIEFING DE PRODUÇÃO

Lucas Sassi - responsável pela checagem do equipamento antes das sessões.

Vitor – apoio (solicitado pelo dr. Tallo) – responsável pelo equipamento, verificar itens, pilhas, funcionamento do DEA, 50 válvulas higienizadas e procedimentos de higienização no local, caso necessário.

Poderão participar no máximo 30 duplas.

Chamar no máximo 6 avaliadores

O certificado será emitido por CBMG 2026 – AMB